

Ga goed voorbereid op avontuur en geniet van een onvergetelijke winterse kampeerervaring!

1. Essentiële uitrusting voor comfort en warmte

- Warme kleding:
 - Thermokleding, fleece en waterdichte jassen.
 - Warme handschoenen, mutsen en dikke sokken.
 - Waterdicht schoeisel en regenkleding.
- Isolatie:
 - Slaapzak geschikt voor temperaturen onder het vriespunt.
 - Isolerende slaapmat of luchtbed met extra isolatielaag.
 - Extra dekens, ook voor 's avonds buiten, en een grondzeil voor onder de tent.
- Verlichting:
 - Zaklampen en hoofdlampen met voldoende batterijen.
 - Campinglantaarn met zacht licht voor een gezellige sfeer.
 - Reflecterende strips op kleding voor zichtbaarheid in het donker.

2. Slimme kampeerlocatie kiezen

- Beschutting: Zoek een plek beschermd tegen wind, bijvoorbeeld achter bomen of heuvels.
- Vlakke ondergrond: Gebruik sneeuwankers of haringen voor extra stabiliteit bij sneeuw.
- Toegang tot water: Zorg voor voldoende drinkwater.

3. Handige extra's voor winterkamperen

- Warmtebronnen:
 - Draagbare kachel of warmwaterkruiken.
 - Isolerende zitkussens om warmteverlies tijdens het zitten te voorkomen.
- Blijf actief:
 - Regelmatig bewegen om je bloedsomloop op gang te houden en warm te blijven.
- Hygiëne:
 - Vochtige doekjes voor snelle schoonmaak.
 - Sneldrogende handdoeken en een compacte toilettas met essentiële producten.

4. Tips voor koken in de kou

- Kooktoestel:
 - Gebruik een veelzijdig kooktoestel zoals de COBB barbecue: ideaal voor grillen, bakken, roken en koken in koude omstandigheden.
- Brandstof voor het kooktoestel, bv. CobbleStones of gasflessen.

- Slim koken:
 - Bereid ingrediënten thuis voor (snijden, marinieren, etc.).
 - Gebruik afsluitbare bakjes om restjes en ingrediënten vers te houden.
 - Kies eenvoudige gerechten die snel klaar zijn en veel energie geven.
- Veiligheid:
 - Kook altijd op een stabiele ondergrond en uit de wind.
 - Houd brandbare materialen op afstand en gebruik een windscherm indien nodig.

5. Winterse recepten voor energie en warmte

- Stoofpotje met groenten en vlees: Een stevige maaltijd vol smaak en voedingsstoffen.
- Pompoensoep: Snel te maken, verwarmend en heerlijk als lunch of diner.
- Warme appelcrumble: Een zoet dessert dat je opwarmt op koude avonden.
- Extra tip: Gebruik kruiden zoals kaneel, gember en kruidnagel om je lichaam van binnenuit te verwarmen.

6. Handige paklijst voor winterkamperen

- Essentiële uitrusting:
 - Tent, sneeuwankers, isolerende matten en grondzeil.
 - Warme slaapzakken en dekens.
- Keukenbenodigdheden:
 - COBB barbecue + accessoires (grillplaat, wok, etc.).
 - Pannen, spatels en snijplanken.
 - Koelbox of geïsoleerde bakjes.
- Snacks en drinken:
 - Gedroogd fruit, noten en energierepen.
 - Warme dranken zoals thee, koffie of chocolademelk
- Persoonlijke verzorging:
 - Zonnebrandcrème (voor reflectie op sneeuw) en lippenbalsem.
 - EHBO-kit.
- Overige spullen:
 - Vuilniszakken voor afval.
 - Ducttape en reparatieset voor noodsituaties.
 - Navigatie (offline kaarten of GPS).